

【大箍牯減肥記】曾菁怡原作

「哇！歸桌仔恁多好料仔！汽水、餅仔、披薩、雞卵糕、枝仔冰，還有佢盡好食个浮菜、雞髀<sup>1</sup>。」佢看到無矚目，口涎水強強會跌下來，該兜好料仔像同佢攞手講：「遽遽來食，遽遽來食唷！」佢煞煞抓一支香噴噴仔個雞髀，該油亮油亮个皮焙到爛爛，肉汁汀汀汀汀，實在還餳人哪！就在佢嘴擘到大大，準備咬啊下去該下，嘎聽著：「大箍牯，還毋炕床？讀書會赴毋掣哩！」全部个好料仔一下仔嘎毋見忒，原來，係發夢啊！有一息仔毋願，該雞髀無咬著，實在還打爽哦！

聽吾姆講，佢從細就異好嘴斗，生到肉卒卒仔，幼皮白肉，盡得人惜。公太就盡愛燃吾面頰卵，講佢像正打好个粢耙仔分人想愛咬一口。原本佢無感覺肥固固个身材有麼个毋好，但係該擺見笑个經驗分佢堅心愛減肥哩。

該日學校辦校慶活動，吾班級表演「三隻細豬仔」個話劇，佢係擔任豬大哥个角色。就在節目進行到豬大哥同豬二哥為著閃

避大野狼，愛走去豬老弟个屋仔園該下，為著有緊張个氣氛，佢盡命牯飄過去愛鑽入豬老弟个屋仔裡肚。麼人知，一下忒大力，豬老弟个屋仔嘎分佢撞橫下去，佢還仆在屋仔面頂，屎朏翹到半天高，繩繩繩仔個褲弓到暴線縫……。該時，鬧熱煎煎個禮堂忽然間變到一片恬靜，佢還聽得著自家砰砰砰個心跳聲，額頭流下來个汗水每一滴佢就感覺得著……，實在還見笑哦！愛仰結煞正好？落尾，有聲音摺佢解圍哩，佢遽遽企起來行到舞臺脣換褲；該聲音，毋係佢期待個拍手聲，係大家笑到歸身仔緊顫、目汁雙流个笑聲。

校慶結束該日，桌頂個乳茶、雞排全部分佢擲到垃圾桶，佢第一擺有恁強個決心，絕對愛減肥成功。佢去網路尋減肥個方法，大體係減量、減油、減糖，還愛配合適當個運動，故所該兜油漬漬仔<sup>2</sup>個浮菜、甜濟濟仔<sup>3</sup>個汽水、糖仔全部分佢拒絕，逐餐飯菜都食較清較齋兜仔，食到七分飽就好。佢還每日運動三十分鐘，行路、打球仔、跳索仔……，逐日做無共樣個變化。

一隻月過後，吾姆帶等佢去買新衫褲，每一領個尺寸都減兩號，阿姆講：「從今以後做毋得過喊你『大箍牯』咧。」「係啊！你愛喊佢『緣投哥』哩。」

大箍牯減肥，成功！

<sup>1</sup> 雞髀：音 *gie` bi`*；雞腿。

<sup>2</sup> 油漬漬仔：音 *iu` ji ji e`*；形容沾滿了油。

<sup>3</sup> 甜濟濟仔：音 *tiam` ji` ji` e`*；形容味道甜膩。